



Ambulatorio medico di medicina generale

Comune di Santa Luce

25.11.2024



**Giornata internazionale  
per l'eliminazione della  
violenza contro le donne**

*Judith Lorber (1994) ha notato che il primo paradosso del genere è che per smantellare le disuguaglianze di genere dobbiamo prima renderle visibili.*

J. W. Messerschmidt, Maschilità egemone, 2022

In questa giornata è necessario ricordare che la violenza sulla donna, oltre a presentarsi nelle forme drammatiche che ben conosciamo, è prima di tutto un prodotto della cultura che permea gli infiniti aspetti della nostra vita quotidiana. L'eliminazione di questa vergognosa macchia deve necessariamente essere il frutto di un grande sforzo collettivo teso a modificare molti aspetti culturali, finanche il modo di costruire la nostra identità. A questo compito siamo tutti chiamati a partecipare.



*... questa violenza continuata, atroce, muta, ricattatoria, sottile, abituale che viene compiuta sul corpo e sull'anima delle donne. Una violenza che si consuma nelle famiglie, nei luoghi pubblici, nelle camere da letto, nelle strade, nei giardini pubblici. [...] La violenza sulla donna è un esercizio quotidiano, così antico e abituale che non ce ne stupiamo più. Le donne poi non denunciano quasi mai le violenze subite, per paura, per complicità, per amore, per un malinteso senso del pudore, nonché per la solita scarsa fiducia in se stesse e nel mondo.*

D. Maraini, La violenza contro le donne, Paese Sera, 11.10.1975

Sono passati 49 anni da quando Dacia Maraini scriveva queste parole, sono passati 49 anni e queste parole descrivono ancora perfettamente la situazione.

### **Lui si è lasciato irretire ?**

- Guidi bene per essere donna
- Donna al volante pericolo costante
- Beato chi capisce le donne
- Chi dice donna dice danno
- Non piangere come una femminuccia
- Sei tu l'ometto di casa, devi pensare alla mamma
- Dietro ogni grande uomo c'è sempre una grande donna
- Moglie, madre... e anche ingegnere
- Signora o signorina?
- Zittella acida
- Prima le donne e i bambini
- La casa è il regno della donna
- E' un ragazzo delicato, ha un lato molto femminile

*Gli stereotipi di genere sono il prodotto della "socializzazione binaria", che è implicitamente distinta per maschi e femmine, e consistono in una distorsione cognitiva, tanto persuasiva quanto occulta, che si riproduce a partire dai primi anni di vita (Cerbara et al., 2022) orientando gli atteggiamenti e i comportamenti umani sulla base di schemi interpretativi delle relazioni di genere che prevedono il primato sociale dell'uomo sulla donna...*

Se  
non sa fare altro che  
denigrare le altre  
mentre gli danno le spalle  
se il fulcro del suo frasario  
è il veleno  
sarà anche capace di tenerti  
in grembo ed essere delicato  
come il miele  
saprà anche propinarti zuccherini e  
innaffiarti d'acqua di rose  
ma questo non basta  
a renderlo dolce.

- *se vuoi sapere che razza d'uomo è.*

(Rupi Kaur, Milk and honey).

Le azioni e le parole definiscono le persone e  
le persone concorrono a creare la cultura. Voi  
che cultura desiderate?



**Lei rovina le serate con gli amici?**



**Lui la sta proteggendo ?**

La violenza di genere non rappresenta un problema semplice ed attribuibile soltanto al comportamento deviante di alcuni maschi, questa forma di violenza affonda le sue radici nei contesi sociali, culturali e storici.

La definizione della differenza di genere avviene attraverso la visione distorta della mascolinità che dipinge l'uomo come la figura dominante, autoritaria e senza vulnerabilità.

Possiamo ritrovare questo modello di identità maschile negli stereotipi che associano la forza fisica e il controllo emotivo a una sorta di superiorità, nei giocattoli dei bambini, nei film, nei fumetti e in una moltitudine di altri aspetti "normali" della società che ad un primo sguardo sembrano innocui.

Purtroppo, quando i valori identitari vengono interiorizzati, può accadere che alcune persone, se stimolate da una situazione, agiscano con violenza per preservare quell'identità di genere che si sono costruiti.

In questo contesto, la violenza diventa un atto di sopraffazione, ma anche una manifestazione di una cultura che non ammette alternative al ruolo del maschio dominante. La lotta contro la violenza di genere passa anche per il disinnescamento di questi stereotipi e attraverso la promozione di un modello di identità sano, rispettoso e disposto a negoziare senza l'uso della violenza.

Ci sono uomini, troppi, che usano violenza sulle donne, forse è il momento che provino anche loro ad utilizzare il violentometro per capire che “razza di uomini sono”:



**E' lei che se l'è cercata?**

Pensi di poter essere in grado di farle male o di ucciderla

La costringi ad avere rapporti sessuali

La minacci con le armi o con strumenti atti ad offendere

La minacci di morte

La colpisci o la ferisci

Il tuo comportamento la fa sentire insicura

La maltratti

La perseguiti

Le provochi sensi di colpa

La isoli, allontanandola da amici o familiari

La ricatti

La controlli sempre

La umili a casa o in pubblico

La sminuisci

La inganni

La ignori

**La donna ha il diritto di difendersi, di chiedere supporto ai centri antiviolenza, di gridare ogni giorno “mai una di più !”.**

**In questa giornata, però, proviamo a parlare anche agli uomini maltrattanti, perché un maschio violento con le donne deve essere aiutato a cambiare, al fine di liberare per sempre la società da una violenza inaccettabile.**

chiama il  
**1522**

**numero antiviolenza e stalking  
24h su 24h**

**Assistenza per le donne matrattate**

Puoi chiamare uno di questi numeri scegliendo quello più vicino a te:

Sportello Vanessa - Rosignano (LI)  
tel. 0586 792361

Associazione Casa della donna - Pisa  
tel. 050 550627

Centro antiviolenza Frida Kahlo - San Miniato (PI)  
tel. 346 7578833

Associazione Ippogrifo - Livorno  
tel. 0586 889594 / cell. 345 4265959

Associazione Randi - Livorno  
tel. 339 2785450

**Assistenza per gli uomini matrattanti**

Puoi chiamare uno di questi numeri scegliendo quello più vicino a te:

Associazione LUI APS - Livorno  
tel. 334 3296864

Centro Ascolto Uomini Maltrattanti ETS - Firenze  
tel. 339 8926550

PUR Progetto Uomini Responsabili ODV - Carrara  
tel. 351 9899220

SAM - Spazio di Ascolto uomini maltrattanti - Grosseto  
tel. 337 1395542

Nuovo Maschile APS - Pisa  
tel. 370 3230356



**non  
siete  
soli**

**per urgenze chiama il**

**112**

**numero unico emergenza**